

# PARLONS-EN! CENTRE D'ENRICHISSEMENT POUR LA SANTÉ MENTALE



## PROGRAMME

### Favoriser un avenir autonome

*(GIFT: Growing Independent Futures Tomorrow)*

Dans un sens général, le développement de la main-d'œuvre suppose que les personnes savent comment travailler, mais c'est oublié qu'il y a des personnes qui n'ont jamais travaillé ou qui n'ont pas travaillé depuis la pandémie. Ces personnes ont besoin d'une approche globale d'accompagnement communautaire, de mentorat et de formation aux compétences techniques et non techniques, ainsi que d'occasions de placement et d'aide au maintien en poste dans de bons emplois. Le programme de quatre semaines adopte un modèle standard de milieu de travail en ce sens qu'il en reproduit les heures de travail, les pauses et les heures de repas, les procédures d'arrivée et départ du travail, les formulaires de demandes de congé et, enfin, les normes pour accéder à l'emploi et POUR rester en emploi. Les participants doivent faire preuve d'autodiscipline et la formation est axée sur la résilience, avec des activités quotidiennes pour favoriser la pleine conscience et la santé mentale.

Le but est de fournir un cadre pour gérer le bien-être mental dans l'emploi à long terme. Dans ce contexte, le programme est conçu comme un modèle de rétablissement. Pour ce faire, nous avons mis en place un programme d'acquisition de compétences techniques et générales pour l'emploi, ainsi que des ateliers quotidiens sur la résilience et la santé mentale. Un conseiller en toxicomanie est aussi disponible sur place à temps partiel, de même qu'un psychothérapeute agréé. Ils travaillent en temps réel avec les personnes souffrant de traumatismes et de SSPTC. Cela permet d'aborder le développement de la résilience dans un contexte post-pandémique avec les personnes qui souffrent d'un trouble de la santé mentale qui nuit à l'emploi, au logement et au bien-être.

*Ne manquez pas l'occasion de présenter votre programme dans notre prochain bulletin d'information!  
Remplissez ce formulaire pour nous faire part de votre réussite.*

## À propos

Il s'agit d'un organisme communautaire qui soutient le bien-être mental par le biais d'accompagnement et de groupes au niveau communautaire, de programmes de bien-être, de logements de transition pour les sans-abri, et de programmes d'emploi associés à un contexte de santé mentale.

**Contact: Sandie Sidsworth**  
[ssidsworth@enrichmentcentre.ca](mailto:ssidsworth@enrichmentcentre.ca)

Le programme est financé par le Fonds de développement des compétences, par l'intermédiaire du ministère du travail, de l'immigration, de la formation et du développement des compétences de l'Ontario, et par le gouvernement du Canada.

## Nos réussites

Nous avons eu plusieurs réussites. Nous avons notamment travaillé avec plusieurs personnes sans domicile, qui vivaient entre autres dans leur véhicule ou un refuge pour sans-abri. Nous les avons aidés à trouver un emploi, ce qui a ensuite mené à l'accès à un logement sûr. Nous avons également observé une augmentation de la confiance en soi qui a à son tour mené à des candidatures dans des emplois correspondant au niveau réel de formation et d'expérience, plutôt que dans des postes de débutants par crainte de ne pas être « assez bons » pour ces postes. De plus, parmi les autres réussites inattendues, mentionnons une amélioration de la capacité des participant.e.s à défendre eux-mêmes leurs besoins en matière de bien-être sur le lieu de travail sans craindre la stigmatisation.



## Nos partenariats:

Nous avons établi des partenariats informels avec des organisations et des fournisseurs dans les régions de Hastings et de Prince Edward. Les partenariats favorisent l'aiguillage, les locaux et les expériences de placement.