**Les règles du changement**

**La règle de la volonté**

**mesure à quel point la personne démontre sa volonté de passer à l’action**

**La règle de la confiance**

**mesure à quel point la personne a confiance en sa capacité de réussir et de passer à l’action**

**La règle de la détermination**

**mesure à quel point la personne est déterminée à passer à l’action**

